**Digitale Sportangebote für weiterführende Schulen (Überblick)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Link** | **Inhalt** | **Dauer** | **Anbieter** |
| <https://km-bw.de/Mach+mit+bleib+fit> | Die digitale Sportstunde: Mach mit – bleib fit! | ca. 12 min | Kultusministerium Baden-Württemberg  + Regio TV |
| <https://basketball.de/bbl/alba-berlin-coronavirus-digitale-sportstunde-kinder-jugendliche/> | ALBA BERLIN lädt Kinder und Jugendliche zur digitalen Sportstunde ein | ca. 40 min | Berliner Basketball-Club |
| <https://www.bzfe.de/service/news/aktuelle-meldungen/news-archiv/meldungen-2021/januar/bewegungspause-feiert-comeback/> | Bewegungspause feiert Comeback | ca. 3–5 min | Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) |
| <https://www.youtube.com/watch?v=Gbhrga6q9co> | Bewegung – Funktionelles Training mit Felix Klemme – 3 Übungen zum Mitmachen | ca. 14 min | AOK |
| <https://schulebewegt.ch/de/specials-sets/zuhause-z-1-2?scrollPos=0> | Zuhause in Bewegung bleiben | ca. 3–10 min | Swiss Olympic |
| <https://www.dfb.de/trainer/artikel/training-trotz-corona-die-technik-im-eigentraining-zuhause-verbessern-3141/?no_cache=1> | Technik verbessern – „Challenges“ für das Training zuhause | ca. 30–60 sec | Deutsche Fußball-Bund (DFB) |
| <https://www.youtube.com/watch?v=-J3uJnPrtuQ> | VfB Workout Teil 1 | ca. 6 min | VfB Stuttgart |
| <https://www.ksc.de/profis/saison/news/show/article/ksc-startet-wildpark-challenge/> | KSC Wildpark Challenge | ca. 2 min | Karlsruher Sport-Club (KSC) |
| <https://www.youtube.com/playlist?list=PLkilEymkOsMLbf935ahgMqly-ZR3Gw-Ib> | BHVfitHOME | ca. 5 min | Bayerischer Hand-ball-Verband (BHV) |
| <https://www.dhb.de/de/redaktionsbaum/verband/fit-mit-dem-dhb---zweite-folge-mit-kinderuebungen-/> | Fit mit dem DHB | ca. 10–20 min | Deutscher Hand-ballbund (DHB) |

Abruf jeweils am 22.02.2021

*Ausführlichere Beschreibungen und weiterführende Informationen finden Sie in der Datei „Weiterführende Schulen – digitale Sportangebote“ bzw. in der Datei „Gesamtliste digitale Sportangebote“.*