Etwas in Bewegung bringen...

Edwin Gahai, Direktor Landesinstitut für Schulsport, Schulkunst und Schulmusik Baden-Württemberg (LIS)

Freude am Laufen und Wettkämpfen zu wecken, ist wichtiges Ziel der AOK-Schülerläufe. Hierfür schon im Kindesalter ein Motiv zu entwickeln, ist von großer Bedeutung.

Der Bildungsplan für die Grundschule spricht der Bewegungserziehung einen weit über den Sportunterricht reichenden zentralen Stellenwert zu. Aber auch in den weiterführenden Schulen haben Bewegung, Spiel und Sport mit Blick auf eine gesunde Entwicklung unserer Kinder besondere Bedeutung.

Längere Distanzen laufen zu können ist als zu entwickelnde Kompetenz in allen Bildungsplänen formuliert und somit auch wichtiger Bestandteil des Fortbildungsprogramms des Landesinstituts für Schulsport, Schulkunst und Schulmusik Baden-Württemberg (LIS).

Die AOK-Schülerläufe bieten für alle Schülerinnen und Schüler eine hervorragende Möglichkeit, im Rahmen eines kindgerechten Wettkampfes ihr eigenes Leistungsvermögen zu erfahren und sind vor allem lohnendes Ziel für eine gezielte Vorbereitung innerhalb des Sportunterrichts.

Um Möglichkeiten eines differenzierten und motivierten schulischen Ausdauertrainings aufzuzeigen, bietet das LIS bei Bedarf auch im Jahr 2013 in Kooperation mit der AOK Ludwigsburg-Rems-Murr flankierende Fortbildungsprogramme für Lehrkräfte der Schulen im Umfeld der Standorte der Schülerläufe an.

Ich wünsche allen an der Organisation Beteiligten viel Erfolg und danke allen Lehrkräften, die sich mit ihren Schülerinnen und Schülern auf die Läufe des Schüler-Cups vorbereiten.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich wertvolle Erfahrungen beim gemeinsamen Laufen.

Edwin Gahai

AOK
Die Gesundheitskasse.

AOK-SCHÜLER-CUP 2013

AOK – Die Gesundheitskasse Ludwigsburg-Rems-Murr

Gottlob-Molt-Str. 1, 71636 Ludwigsburg
Ramona Seiz, Tel. 07141 136-248
ramona.seiz@bw.aok.de · www.aok-bw.de/lbr

Die AOK tut mehr.

Der AOK-Schüler-Cup

Termine 2013

1	23. März	**Stettener Volkslauf** www.tv-stetten.de
2	7. April	**Gerlinger Solitudelauf** www.solitudelauf.de
3	20. April	**Volkslauf Murr** www.murrer-volkslauf.de
4	11. Mai	**Ensinger Laufcup** www.tsv-ensingen.de
5	11. Mai	**Murrhardter Stadtlauf** meldung@leichti-murrhardt.de
6	9. Juni	**Münchinger Stadtlauf** www.tsv-muenchingen.de
7	14. Juni	**Oberriexinger Volkslauf** www.tsv-oberriexingen.de
8	16. Juni	**Waiblinger Stadtlauf** www.waiblinger-stadtlauf.de
9	7. Juli	**Auenwaldlauf** www.lauftreff-auenwald.de
10	20. Juli	**Oberstenfelder Ortslauf** www.skv-oberstenfeld.de
11	21. Juli	**Steinenberger Waldlauf** www.sportfreunde-steinenberg.de
12	7. September	**Schurwaldlauf Rommelshausen** www.lg-kernen.de
13	7. September	**Marbacher Gassenlauf** www.gassenlauf.de
14	8. September	**Kirbachtallauf** www.kirbachtallauf.de
15	22. September	**Weinstädter Rebenlauf** www.rebenlauf.de
16	19. Oktober	**Bottwartal-Marathon** www.bottwartal-marathon.de
17	16. November	**Schwaikheimer Saisonabschluss** www.ek-schwaikheim.eu
18	23. November	**Bönnigheimer Stromberglauf** www.stromberglauf.de
19	31. Dezember	**Backnanger Silvesterlauf** www.backnanger-silvesterlauf.de

Schülerläufe sind zum festen Bestandteil zahlreicher Laufveranstaltungen geworden. Wir fördern seit Jahren diese Läufe, bei denen es nicht um Höchstleistungen und Bestzeiten geht. Der Spaß an der Bewegung und die Freude, sich mit vielen Gleichgesinnten in einem fairen Wettstreit zu messen, sollen bei den Veranstaltungen im Vordergrund stehen.

Auszeichnungen/Preise

Auf die Sieger und Platzierten der jeweiligen Klassen warten Sachpreise. Die Schulen, die die meisten Schülerinnen und Schüler an den Start schicken, werden mit interessanten Preisen belohnt.

Teilnahmebedingungen

Veranstalter der AOK-Schülerläufe sind die jeweiligen Vereine bzw. Organisationen. Für die Durchführung der einzelnen Läufe gelten die Ausschreibungen der jeweiligen Veranstalter.

Anmeldung

Die Anmeldungen erfolgen zu den Einzelveranstaltungen nach den jeweils gültigen Ausschreibungen.

Wichtig: Schulen melden ihre Schülerinnen und Schüler vorab mit einer Sammelliste. Nur dann ist eine Gesamtwertung (siehe unter Auszeichnungen/Preise und Wertung) möglich.

Klasseneinteilung

Die Wertung erfolgt nach der Klasseneinteilung des Württembergischen Leichtathletikverbandes in den Klassen Jugend U14, Jugend U16, Kinder U10 und Kinder U12, je Klasse 2 Jahrgänge, weiblich/männlich getrennt.

Wertung

Einzelwertung
An der AOK-Schüler-Cup Wertung nehmen Schülerinnen und Schüler teil, die mindestens an fünf Läufen teilgenommen haben. Gewertet werden die besten Platzierungen aus fünf Veranstaltungen.

Die Teilnehmenden erhalten bei den Veranstaltungen eine Wertungskarte, die nach Ablauf der Laufserie bis 17. Januar 2014 an die AOK Ludwigsburg-Rems-Murr zurückzugeben ist.

Schulwertung
Bei Schulen wird die Teilnahme an einem Lauf gewertet, wenn mindestens 5 Teilnehmer (männlich und weiblich) unter dem Namen der Schule gemeldet wurden. Weitere Voraussetzung ist die Teilnahme der Schule an mindestens 3 Veranstaltungen. Damit auch Schulen mit niedrigen Schülerzahlen Chancen haben, wird die Zahl der teilnehmenden Schülerinnen und Schüler ins Verhältnis zur Gesamtschülerzahl der Schule gesetzt.

Sonntag, 12. Mai 2013!

trz2athlon kids 8-13

Therapie Reha-Zentrum Bottwartal

www.mz3athlon.de

in Steinheim / Murr • Wellarium & Riedstadion

Willkommen Daheim!
MARBACHER ZEITUNG
BOTTWARTAL BOTE

atelier-2.de