

Abzeichen

Die Turnfest-Woche ist die Gelegenheit, sich neben den Wettkämpfen auch den Abzeichen zu stellen und seine spezifische Fitness und Leistungsfähigkeit zu beweisen. Stellt euch den Herausforderungen!

Da ist für jeden etwas dabei:

- **Gerätturn-Abzeichen** 52100
- **Gymnastik-Abzeichen** 52200
- **Aerobic-Abzeichen** 52300
- **Rope Skipping-Abzeichen** 52400
- **Deutsches Sportabzeichen** 52500

Die ausführlichen Aufgabenbeschreibungen sind in der Broschüre „Mehrkämpfe, Gruppenwettkämpfe, Wettbewerbe, Abzeichen“ des DTB-Aufgabenbuchs 2008 veröffentlicht (über www.dtb-shop.de oder Download auf www.dtb-online.de). Die Teilnahme an den vielfältigen Aktivitäten in der Abzeichen-Welt auf dem Turnfestplatz sowie die Abzeichenprüfungen sind kostenfrei. Für den Erwerb der offiziellen Auszeichnungen sind deren übliche Gebühren zu bezahlen.

Sonntag, 19. Mai bis Freitag, 24. Mai 10:00 bis 17:00 Uhr
Mannheim, Turnfestplatz (Abzeichen-Welt)

Deutsches Sportabzeichen

2013 wird das Deutsche Sportabzeichen 100 Jahre alt. Pünktlich zum runden Geburtstag wurde der Leistungskatalog des Fitnessordens grundlegend überarbeitet und modernisiert. Mit Beginn des Jubiläumsjahres gelten neue Anforderungen und Rahmenbedingungen. Auch die Abzeichen des Deutschen Turner-Bundes (Kinderturn-, Gerätturn-, Gymnastik- und Aerobic-Abzeichen) werden für das Deutsche Sportabzeichen anerkannt.



- Die Prüfung erfolgt in den vier motorischen Grundfähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination. Dafür stehen Disziplinen aus den Sportarten Leichtathletik, Gerätturnen, Schwimmen und Radfahren zur Verfügung. Die Einzeldisziplinen wurden nach dem Überwiegenheitsprinzip (welche Disziplin prüft überwiegend welche motorische Grundfähigkeit) zugeordnet.
- Die Schwimmfähigkeit ist weiterhin obligatorische Voraussetzung zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens. Der Nachweis kann im Rahmen der Prüfungen zum Deutschen Sportabzeichen wie auch über andere Formen erfolgen (z. B. Abzeichen des DSV oder der DLRG) und muss vor Antritt zu den weiteren Prüfungen vorgelegt werden.
- Eine wesentliche Neuerung sind die drei Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold. Je nach persönlicher Leistungsfähigkeit kann das Deutsche Sportabzeichen auf einer der drei Stufen erworben werden.
- Weitere Informationen finden Sie auf www.Deutsches-Sportabzeichen.de.

Beim Turnfest können Sie sich in folgenden Disziplinen prüfen lassen:

Ausdauer:

- 10-Kilometer-Lauf im Rahmen des Turnfestlaufs (Sonntag, 19. Mai)
- 7,5 Kilometer Walking im Rahmen des Turnfestlaufs (Sonntag, 19. Mai) oder Nordic Walking
- 1.000- und 3.000-Meter-Lauf Männer: Schifferstadt / Frauen: Ludwigshafen *

Kraft:

- Kugelstoßen Männer: Schifferstadt / Frauen: Ludwigshafen *
- Schlagball oder Wurfball Mannheim, Turnfestplatz
- Medizinball Mannheim, Turnfestplatz
- Standweitsprung Mannheim, Turnfestplatz (Abzeichen-Welt)
- Gerätturnen Mannheim, Turnfestplatz (Abzeichen-Welt)

Schnelligkeit:

- Sprints Männer: Schifferstadt / Frauen: Ludwigshafen *
- Gerätturnen Mannheim, Turnfestplatz (Abzeichen-Welt)

Koordination:

- Zonenweitsprung Männer: Schifferstadt / Frauen: Ludwigshafen *
- Schleuderball Männer: Schifferstadt / Frauen: Ludwigshafen *
- Seilspringen Mannheim, Turnfestplatz (Abzeichen-Welt)
- Gerätturnen Mannheim, Turnfestplatz (Abzeichen-Welt)

* Schifferstadt: Leichtathletik-Stadion, Ludwigshafen: Sportpark Südwest (jeweils Dienstag, 21. Mai bis Donnerstag, 23. Mai). Leistungen im DTB-Wahlwettkampf oder bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften werden anerkannt.

Bitte denken Sie an den Nachweis der Schwimmfähigkeit und bringen Sie Ihre Prüfkarte mit, falls Sie 2013 bereits Prüfungen abgelegt haben. Wenn Sie bereits zuvor das Sportabzeichen erworben haben, benötigen wir eine Kopie der letzten Urkunde, um die Urkunde mit der richtigen Verleihungszahl auszustellen. Wir empfehlen, sich vorab zur Prüfung anzumelden. Sie können jedoch auch spontan in der Abzeichen-Welt eine Prüfkarte erhalten.

Deutsches Sportabzeichen 52500

Prüflizenz Deutsches Sportabzeichen

Übungsleiterinnen und -leiter, Trainerinnen und Trainer (C-Lizenz) sowie Sportlehrerinnen und -lehrer können auf dem Turnfest die Prüflizenz für Gerätturnen und Leichtathletik für das Deutsche Sportabzeichen erwerben. Ein zweistündiger Workshop gibt eine Einführung in die Leichtathletik- und/oder Gerätturnaufgaben (Training, Sicherheitsaspekte, Messtechniken), anschließend wird die Theorie unter fachkundiger Anleitung in die Praxis umgesetzt. Nach erfolgreicher Teilnahme stellt der Badische Sportbund Nord eine vorläufige Prüflizenz aus. Den endgültigen Ausweis erhalten Sie von Ihrem zuständigen Landessportbund.

Der Erwerb der Sportabzeichen-Prüflizenz ist kostenfrei.

Sonntag, 19. Mai bis Donnerstag, 23. Mai 10:00 bis 12:00 Uhr

Mannheim, Turnfestplatz auf dem Maimarktgelände

Anmeldung über die Turnfest-Akademie im GymNet